



# BUDO CAMP

## KRAV MAGA e S.D.S.



### Cinte Tesino, TN

Dal 21 Agosto al 23 Agosto 2020





# BUDO CAMP 2020

## KRAV MAGA e S.D.S.

Un fine settimana all'insegna dello Krav Maga e S.D.S. preparazione atletica, a tecniche di difesa personale o anche solamente per muoversi e stare assieme nella splendida cornice di Cinte Tesino a 3km da Castel Tesino nel Trentino.

### Presentazione del Budo Camp 2020

Il BUDO CAMP offre a ragazzi, adulti ed accompagnatori un'opportunità di allenamento, svago e ricreazione durante il periodo delle vacanze estive attraverso attività finalizzate Ai sistemi di Difesa Personale, al divertimento ed alla socializzazione.

Il BUDO CAMP nasce per dare la possibilità:

- Ai ragazzi e adulti: di trovare sessioni non solo di allenamenti ma anche di ferie/relax in montagna;
- per tutti: far vivere un momento di allenamento, di aggregazione, di crescita di divertimento e di sport.

### Metodologia e organizzazione

La metodologia utilizzata nel BUDO CAMP è varia, interessante, motivante aperta a contributi sempre nuovi in grado di dare risposta alle esigenze dei partecipanti.

Spazi, tempi, allenamenti, ecc. saranno pensati in modo tale da consentire approcci diversificati alle attività calibrate in base alle discipline, alle età ed alle specializzazioni.

L'organizzazione tecnica del BUDO CAMP è affidata al *A.S.D. Accademia Fu Dou Shin*

### Informazioni generali del BUDO CAMP

**PERIODO:**

Da venerdì 21 agosto a domenica 23 agosto 2020.

**LUOGO:**

Cinte Tesino (TN) Centro Studi Forestali in via 1° Maggio, 31

**ARRIVO:**

Alle ore 09.00 di venerdì 21 Agosto 2020.

**PARTENZA:**

Alle ore 16.00 di domenica 23 agosto 2020.



A.S.D. ACCADEMIA **FU DOU SHIN**  
BUDO CAMP 2020  
KRAV MAGA E S.D.S.



REFERENTE PER IL BUDO CAMP:

ASD ACCADEMIA Fu Dou Shin  
Maestro Mario Spillere  
Cell. 348.74.62.767  
Tel./fax 041.51.02.366

CHI PUÒ PARTECIPARE:

- Ragazzi ed adulti atleti e accompagnatori

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

**Da venerdì 21 a domenica 23 agosto 2020 (3 giorni e 2 notti)**  
**oppure arrivare al giovedì 20 agosto € 20 pernottamento**

€ 100,00 Atleta: allenamenti di **KRAV MAGA E S.D.S** e pernottamento

€ 50,00 Accompagnatori (solo pernottamento)

DOVE INVIARE L'ISCRIZIONE:

L'iscrizione deve pervenire a: ASD Accademia Fu Dou Shin Piazza Marzabotto, 18  
30031 Dolo Venezia Tel./fax: 041.51.02.366 Cell. 348.74.62.767 mario.fudoushin@gmail.com

MODALITÀ E TERMINI DELL'ISCRIZIONE:

Si chiede di leggere attentamente e compilare in modo chiaro, completo e comprensibile, il modulo nell'ultima pagina della presente brochure.

GIORNATA TIPO:

Qui di seguito la giornata tipo che si è svolta negli anni passati:

07.30/08.00 colazione  
08.00/10.00 allenamento  
10.00/12.30 tempo libero  
12.30/14.30 pranzo..... o pranzo a sacco  
15.00/17.00 tempo libero  
17.00/19.00 allenamento  
19.00/19.30 relax  
19.30/21.00 cena  
21.00 in poi serata libera

In riferimento ad insegnanti tecnici o necessità tale programma potrebbe subire una variazione che verrà o comunicata prima della partenza o pubblicata nella bacheca direttamente in campus.

**E' gradita la prenotazione**



# Scheda di Iscrizione al BUDO CAMP ANNO 2020 KRAV MAGA E S.D.S. - Cinte Tesino (TN)

Qualifica dell'iscritto:  Atleta  
 Accompagnatore

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Sesso  Maschio  Femmina

Data di nascita \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Luogo di nascita \_\_\_\_\_  
GIORNO MESE ANNO

Residente in \_\_\_\_\_  
VIA - VICOLO - PIAZZA

A \_\_\_\_\_  
CAP CITTÀ PROVINCIA

Cell. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_  
NUMERO PER CONTATTI URGENTI

Eventuali allergie a farmaci e alimenti \_\_\_\_\_

Ulteriori comunicazioni \_\_\_\_\_

Società Sportiva \_\_\_\_\_

Responsabile \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Regione \_\_\_\_\_

Dichiaro di aver letto il programma ed il regolamento di appartenenza.  
Autorizzo ai sensi della Legge 675 del 31/12/1996 e art. 20 D.L. 266/2003 in trattamento e la conservazione dei dati personali indicati nel presente modulo.

Autorizzo inoltre l'uso di immagini e dei filmati realizzati durante lo svolgimento del campus.

Firma dell'iscritto

Firma di un genitore

NEL CASO DI MINORENNI

In caso di più partecipanti fare la fotocopia della presente (ogni partecipante deve avere la propria scheda)